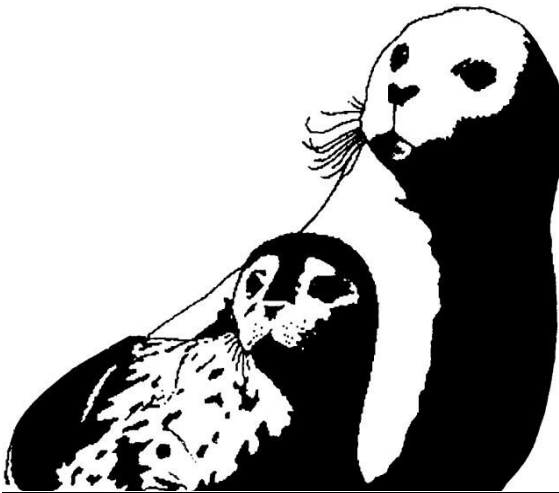




¡WATERDOGS 2024!

Clases de Seguridad en el Agua en Tomales Bay



Ubicación

Hearts Desire Beach
1100 Pierce Point Rd.
Inverness, CA 94937

Sesión de dos semanas

22 de julio – 2 de agosto
Lunes – Viernes por la tarde

Jóvenes de 6 a 17 años

Matrícula \$100

Becas limitadas disponibles para los residentes de West Marin

Las aplicaciones adicionales están disponibles en

www.westmarincommunityservices.org/waterdogs2024/

Entregue su solicitud* antes del viernes 15 de mayo a las 5 pm

415-663-8361 waterdogs@westmarincs.org

11431 Highway 1, Suite 10, PO Box 1093, Point Reyes Station, CA 94956

Por las caras de Mesa Rd.

*Nota: Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Recibirá comunicaciones de seguimiento antes del lunes 3 de junio sobre el estado de su solicitud.

Waterdogs de la bahía de Tomales 2024

Para garantizar la inscripción de su hijo en el programa, garantizar la seguridad de su hijo y maximizar el tiempo de clase, tómese un momento para leer la información adjunta.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE FORMULARIOS:

- APLICACIÓN – página 4
- EXENCIÓN DEL PROGRAMA Y CONTACTO DE EMERGENCIA – página 6
- FORMULARIO DE EXENCIÓN DE PISCINA Y AUTORIZACIÓN DE FOTO - página 7

LOS TRES FORMULARIOS DEBEN SER FIRMADOS Y DEVUELTOS antes del 15 de mayo a las 5 pm

Las solicitudes completas se pueden enviar por correo electrónico a waterdogs@westmarincs.org o dejar:

- **Centro de recursos y despensa de alimentos de WMCS**

11431 Highway 1, Suite 10*, Point Reyes Station CA 94956

Lunes, miércoles y viernes: 9am – 12pm, martes y jueves: 1 – 4pm.

*La puerta está en Mesa Rd.

- **Centro Juvenil WMCS**

Escuela Primaria West Marin - 11550 Shoreline Hwy, Point Reyes Station, CA 94956

Lunes a viernes: 3 – 6pm los días escolares

Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Recibirá comunicaciones de seguimiento antes del lunes 3 de junio sobre el estado de su solicitud.

La matrícula es de \$100 por niño.

Al ser aceptado en el programa, se le darán varias opciones para completar el pago.

Enseñaremos a niños y jóvenes de 6 a 17 años a completar los niveles 1 a 4 de Learn-to-Swim (LTS) (consulte la página 5). No instruiremos los Niveles 5 y 6.



WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Información general

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Al completar este formulario, su hijo será considerado para el programa de aprendizaje de natación de Tomales Bay Waterdogs para la seguridad en el agua. Tras la aprobación, WMCS se comunicará con usted para confirmar el estado de inscripción y cobrar el pago. **NO ES NECESARIO REALIZAR NINGÚN PAGO EN ESTE MOMENTO.**

CLASES:

- **Lunes a viernes del 22 de julio al 2 de agosto en Hearts Desire Beach, Inverness CA**
- **Todos los estudiantes deben llegar a tiempo a la clase** (Permita 15 minutos para estacionarse y cambiarse al traje de baño. El tiempo de clase se asignará al momento de la aceptación en el programa, ya que los grupos se basarán en el nivel de habilidad y la edad de los niños.
 - 1 – 1:30pm
 - 1:40 – 2:10pm
 - 2:20 – 2:50pm
- **Todos los niños deben estar acompañados por un adulto a todas las clases de natación.**

BECAS:

- Hay un número limitado de becas disponibles para los residentes de West Marin. Póngase en contacto con WMCS para obtener un formulario de solicitud de beca.
- Considere donar para apadrinar a un niño a través del Fondo de Becas de Waterdogs.
- Se le preguntará sobre su necesidad de una beca y su voluntad de donar una vez que su hijo sea aceptado en el programa.

PRUEBAS DE PISCINA:

- **Las pruebas serán el 31 de julio y el 1 de agosto en una piscina en West Marin (dirección por confirmar).** Los estudiantes serán evaluados a la hora asignada. Las personas que lleguen tarde no serán sometidas a pruebas.
- **Un adulto debe acompañar al niño.** No se permitirán niños adicionales.

ÚLTIMO DÍA DE WATERDOGS 2 DE AGOSTO:

Todos los participantes se reunirán en Hearts Desire Beach, a la 1:00 pm para la Presentación de Certificados, seguida de una celebración de los logros de los niños. ¡Animamos a todos los padres a participar y traer bocadillos para compartir!



WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Aplicación Waterdogs 2024

El Programa de Natación Waterdogs 2024 patrocinado por WMCS será **de lunes a viernes del 22 de julio al 2 de agosto en Hearts Desire Beach, Inverness, CA 94937**. Los estudiantes deben tener 6 años o más. Aquellos que completen con éxito las clases recibirán un Certificado de Natación de la Cruz Roja. **El costo es de \$100.00 por estudiante. Hay un número limitado de becas disponibles para los residentes de West Marin.**

Mi hijo, _____ (nombre del niño) tiene mi permiso para tomar las clases de la Cruz Roja Americana patrocinadas por WMCS y que se llevan a cabo en Hearts Desire Beach en el Parque Estatal Tomales Bay en Inverness y **estará acompañado por un adulto,**

_____ (nombre de los padres).

Fecha de nacimiento del niño _____

Nivel de natación actual del niño (Basado en la tabla a continuación) _____

Firma del Padre/Tutor _____

Fecha _____ Número de teléfono _____

Dirección _____

¿Algo que debemos saber sobre su hijo? _____

Niveles de aprendizaje de natación de la Red Cross

<p>Nivel 1 Introducción a las habilidades acuáticas</p>	<p>Debe tener al menos 6 años de edad, sin requisitos previos de natación. Orientación al medio acuático.</p>
<p>Nivel 2 Habilidades Acuáticas Fundamentales</p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deslízate hacia adelante durante al menos 2 longitudes de cuerpo. • Rueda hasta un flotador trasero durante 5 segundos. • Recupérate a una posición vertical sin ayuda. • Entra y sal del agua.
<p>Nivel 3 Desarrollo de Stoke</p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas las habilidades descritas en el Nivel 2. • Camine o flote durante al menos 15 segundos y luego nade hacia adelante y / o hacia atrás durante 5 longitudes de cuerpo. • Flote hacia atrás durante 15 segundos, gire hacia el frente y luego recupere a una posición vertical. • Empújese desde la pared y nade usando acciones combinadas de brazos y piernas hacia adelante durante 5 longitudes corporales, ruede hacia atrás, flote durante 15 segundos, ruede hacia adelante y luego continúe nadando durante al menos 5 longitudes corporales. • Entra y sal del agua.
<p>Nivel 4 Mejora de los accidentes cerebrovasculares</p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas las habilidades descritas en los niveles 2 y 3. • Salta a aguas profundas, recupérate a la superficie, mantén la posición pisando o flotando durante 1 minuto, gira un giro completo y luego nada crol (estilo libre) o espalda elemental durante 25 yardas. • Empuje la pared en una posición aerodinámica, luego nade crol (estilo libre) durante 15 yardas, cambie de posición y dirección según sea necesario, luego nade espalda elemental durante 15 yardas. • Entra y sal del agua.

Exención del programa de natación Waterdogs 2024

Por la presente absuelvo a WMCS y al Parque Estatal de la Bahía de Tomales de toda responsabilidad por la seguridad de mi hijo y la mía mientras participo en el Programa de Natación Waterdogs.

Entiendo que mi hijo debe ser acompañado a todas las clases por un adulto, y esa persona es la única responsable de mi hijo tanto dentro como fuera del agua, incluso durante el tiempo de clase.

Información sobre el acompañante adulto de la playa

**Mi hijo/a estará acompañado por
(nombre en letra de imprenta)** _____

Relación con el niño _____

Acompañante Número de
teléfono _____

Correo
electrónico _____

Firma del
Padre/Tutor _____ Fecha _____

Contacto de emergencia

Nombre (en
letra de
imprenta) _____

Relación con el niño _____

Número de
teléfono _____

Formulario de liberación de piscina de prueba de natación

La prueba se realizará en una piscina el miércoles 31 de julio y el jueves 1 de agosto. La dirección y los horarios se darán a conocer durante la primera semana del período de sesiones.

NINGÚN ESTUDIANTE SERÁ ADMITIDO EN LA PISCINA SI NO HA DEVUELTO ESTE FORMULARIO. POR FAVOR, ASEGÚRESE DE QUE SU HIJO LLEGUE A TIEMPO A LA PRUEBA DE NATACIÓN ASIGNADA. NO SE ADMITIRÁ A NINGÚN ESTUDIANTE DESPUÉS DE LA HORA ASIGNADA A SU EXAMEN.

Yo, _____, padre de _____, por la presente acepto toda la responsabilidad y libero a todos los demás de cualquier responsabilidad u obligación durante el uso de las instalaciones de la piscina y el patio.

Firma de los padres _____ fecha _____

Acuerdo de Cesión de Fotografías

Por la presente doy permiso a los Servicios Comunitarios de West Marin para usar fotos de mi hijo para promociones relacionadas con el Programa Juvenil, incluidos sitios web, comunicaciones del programa, folletos y otros fines relacionados con el Programa Juvenil.

Firma _____ Fecha _____

