WMCS
YOUTH SERVICES PROGRAM

¡WATERDOGS 2026!

Clases de seguridad en el agua en Tomales Bay

Ubicación
Hearts Desire Beach
1100 Pierce Point Rd.
Inverness, CA 94937

Sesión de dos semanas
20 de julio – 31 de julio
Lunes – Viernes

Jóvenes de 6 a 17 años

Matrícula $120

Becas limitadas disponibles para los residentes de West Marin

Las aplicaciones adicionales están disponibles en
https://www.westmarincommunityservices.org/waterdogs2026/

Entregue su solicitud* antes del lunes 11 de mayo a las 5 p.m.

415-663-8418 waterdogs@westmarincs.org

*Nota: Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Nos pondremos en contacto con usted antes del viernes 29 de mayo sobre el estado de su solicitud.

WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Información general

Para garantizar la inscripción de su hijo en el programa, garantizar la seguridad de su hijo y maximizar el tiempo de clase, tómese un momento para leer la información adjunta.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE FORMULARIOS:

- ☐ APLICACIÓN – página 4
- ☐ EXENCIÓN DEL PROGRAMA Y CONTACTO DE EMERGENCIA – página 6
- ☐ FORMULARIO DE RENUNCIA A LA PISCINA Y AUTORIZACIÓN DE FOTOS - página 7

LOS TRES FORMULARIOS DEBEN SER FIRMADOS Y DEVUELTOS antes del 11 de mayo a las 5 p.m.

Las solicitudes completas en su totalidad se pueden enviar por correo electrónico a waterdogs@westmarincs.org o dejarlas:

- **Centro de Recursos y Despensa de Alimentos de WMCS**

  11431 Highway 1, Suite 10*, Estación Point Reyes CA 94956

  Lunes, miércoles y viernes: 9am – 12pm, martes y jueves: 1 – 4pm

  *La puerta está en Mesa Rd.

Enseñaremos a niños y jóvenes de 6 a 17 años a completar los niveles 1 a 4 de Aprender a nadar (LTS) (consulte la página 5). No podemos garantizar clases para los niveles 5 o 6, pero si su hijo está en esos niveles, por favor llámenos.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Haremos un seguimiento el viernes 29 de mayo sobre el estado de su solicitud.

La matrícula es de $120 por niño. **NO ES NECESARIO REALIZAR NINGÚN PAGO EN ESTE MOMENTO**.

Al ser aceptado en el programa, cobraremos el pago en efectivo, cheque o en línea a través de nuestro portal de donaciones (elija la membresía Waterdogs 2025). Becas disponibles.

CLASES:

- **De lunes a viernes, del 20 de julio al de 31 de julio en Hearts Desire Beach, 1100 Pierce Point Rd., Inverness CA**
- **Todos los estudiantes deben llegar a tiempo a clase**. Asegúrese de darse 15 minutos para estacionarse y ponerse el traje de baño. El tiempo de clase se asignará al momento

de la aceptación al programa, ya que los grupos se basarán en el nivel de habilidad y la edad.

- **Todos los niños deben estar acompañados por un adulto a todas las clases de natación.** Cada niño debe tener un adulto designado que lo vigile en todo momento, especialmente durante la clase.

BECAS:

- Un número limitado de becas están disponibles para los residentes de West Marin. Comuníquese con WMCS para obtener un formulario de solicitud de beca.
- Por favor, considere donar para apadrinar a un niño a través del Fondo de Becas de Waterdogs.
- Se le preguntará sobre su necesidad de una beca y su voluntad de donar una vez que su hijo sea aceptado en el programa.
- Les pedimos que, si reciben una beca para nuestro programa, consideren la posibilidad de ser voluntarios con WMCS en la Feria de Inverness el 8 de agosto.

PRUEBAS EN PISCINAS:

- **La prueba final será el miércoles 29 de julio y el jueves 30 de julio en una piscina en Wood Acre Pool.**
- **Un adulto debe acompañar al niño.** No se permitirán niños adicionales.

ÚLTIMO DÍA DE WATERDOGS 31 DE JULIO:

Todos los participantes se reunirán en Hearts Desire Beach, a la 1 pm para la Presentación de Certificados, seguida de una celebración de los logros de los niños. ¡Es una comida compartida donde alentamos a todos los padres a participar y traer bocadillos para compartir!

WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Aplicación Waterdogs 2026

El Programa de Natación Waterdogs 2025 patrocinado por WMCS Youth Services será **de lunes a viernes del 20 de julio al 31 de julio en Hearts Desire Beach, 1100 Pierce Point Rd., Inverness, CA.** Los estudiantes deben tener 6 años o más. Aquellos que completen con éxito las clases recibirán un Certificado de Natación de la Cruz Roja. **El costo es de $120 por estudiante. Hay becas disponibles.**

Mi hijo, _____ (nombre del niño) tiene mi permiso para tomar las clases de la Cruz Roja Americana patrocinadas por WMCS y que se llevan a cabo en Hearts Desire Beach en el Parque Estatal Tomales Bay en Inverness y **estará acompañado por un adulto,**

_____ (nombre del adulto).

Fecha de nacimiento del niño _____
Nivel de natación actual del niño
(basado en la table a continuación) _____

Firma del Padre/Tutor _____

Fecha _____ **Número de teléfono** _____

Dirección _____
Talla de camiseta
juvenil infantil (Gratis) _____ **Camisas adicionales**
$20 para adultos, $15 para jóvenes _____

¿Algo que debamos saber sobre su hijo? _____

_____

_____

_____

_____

_____

WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Niveles de aprendizaje de natación de la Red Cross

Nivel 1 **Introducción a las habilidades acuáticas**	Debe tener al menos 6 años de edad, sin requisitos previos de natación. Orientación al medio acuático. Los participantes adquieren habilidades acuáticas básicas y aprenden a estar seguros alrededor del agua.
Nivel 2 **Habilidades Acuáticas Fundamentales**	Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan: • Deslízate hacia adelante durante al menos 2 longitudes de cuerpo. • Rueda hasta un flotador trasero durante 5 segundos. • Recupere a una posición vertical sin ayuda. • Entrar y salir del agua.
Nivel 3 **Desarrollo de Stoke**	Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan: • Ejecutar todas las habilidades descritas en el Nivel 2. • Camine o flote durante al menos 15 segundos, luego nade hacia adelante y / o hacia atrás durante 5 longitudes de cuerpo. • Flota hacia atrás durante 15 segundos, rueda hacia adelante y luego recupera a una posición vertical. • Empuje la pared y nade usando acciones combinadas de brazos y piernas al frente durante 5 longitudes del cuerpo, ruede hacia atrás, flote durante 15 segundos, ruede hacia el frente, luego continúe nadando durante al menos 5 longitudes del cuerpo.
Nivel 4 **Mejora de los accidentes cerebrovasculares**	Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan: • Ejecutar todas las habilidades descritas en los niveles 2 y 3. • Salta a aguas profundas, recupérate a la superficie, mantén la posición pisando o flotando durante 1 minuto, gira un giro completo, luego nada crol (estilo libre) o espalda elemental durante 25 yardas. • Empuje la pared en una posición aerodinámica, luego nade crol (estilo libre) durante 15 yardas, cambie de posición y dirección según sea necesario, luego nade espalda elemental durante 15 yardas.

WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Acuerdos del programa de natación Waterdogs 2025

Por la presente, absuelvo a WMCS y al Tomales Bay State Park de toda responsabilidad por la seguridad de mi hijo y la mía mientras participo en el Programa de Natación Waterdogs.

Entiendo que mi hijo debe estar acompañado a todas las clases por un adulto, y esa persona tiene la responsabilidad exclusiva de mi hijo tanto dentro como fuera del agua, incluso durante el tiempo de lección.

Información de acompañantes adultos en la playa

Mi hijo/a estará acompañado por (nombre en letra de imprenta) _____

Relación con el niño _____

Número de teléfono del adulto/a acompañante _____

Correo electrónico _____

Firma del Padre/Tutor _____ Fecha _____

Contacto de emergencia

Nombre (en letra de imprenta) _____

Relación con el niño _____

Número de teléfono _____

WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

Every one. All ways.

Formulario de liberación de piscina de prueba de natación

La prueba se llevará a cabo en una piscina el miercoles 29 y jueves 30 de julio. La dirección y los horarios se anunciarán durante la primera semana de la sesión.

NINGÚN ESTUDIANTE SERÁ ADMITIDO EN LA PISCINA SI NO HA DEVUELTO ESTE FORMULARIO. POR FAVOR, ASEGÚRESE DE QUE SU HIJO LLEGUE A TIEMPO A LA PRUEBA DE NATACIÓN ASIGNADA. NINGÚN ESTUDIANTE SERÁ ADMITIDO DESPUÉS DE LA HORA ASIGNADA A SU EXAMEN.

Yo, _____, padre de _____, por la presente acepto toda la responsabilidad y libero a todos los demás de cualquier responsabilidad u obligación durante el uso de las instalaciones de la piscina y el patio.

Firma de los padres _____ fecha _____

Acuerdo de Liberación de Fotografía

Por la presente, doy permiso a los Servicios Comunitarios de West Marin para usar fotos de mi hijo para promociones relacionadas con el Programa Juvenil, incluidos sitios web, comunicaciones del programa, folletos y otros fines relacionados con el Programa Juvenil.

Firma

_____ Fecha _____